

# La Pasta del Kapitano

Piccolo manuale sintetico per rimorkiare le femmine.

## **Premessa generale**

Questo non è un libro di filosofia, o meglio lo è ma senza averne l'onere e soprattutto la pretesa. Tutte le informazioni presenti in questo documento umano di sintesi, sono frutto di ricerca personale diretta. Nulla è presunto, tutto quanto approfonditamente sperimentato e verificabile.

Questo piccolo manuale spiega molto sinteticamente come prenderle, non cosa farne o peggio come tenersele.

## **Maschi e Femmine**

Partiamo dalle grandi differenze architettureali principali: i maschi sono solidi e monolitici, qualche volta colorati. Sono semplici ed insormontabili.

Le femmine sono interi sistemi solari, variopinti, con una corte infinita di satelliti orbitanti. Sono complesse ed articolate. Queste profonde differenze fanno inderogabilmente sì che non si possano mai reciprocamente capire.

Ma si possono comprendere ed accettare, possono comunicare.

Basta rispettare alcune leggi.

## **I piccoli segreti fondamentali**

Vi sentite molli, sfigati, impacciati? Basta, non esiste più.

Mollate immediatamente la menata.

Sono tante, noi siamo pochi, ce n'è per tutti.

Davvero nessuno escluso.

Bisogna solo scendere in campo, andarsela a cercare, basta solo essere pronti a rischiare.

Questo è lo stato vitale che serve, per seguire le leggi:

- una alla volta, la scegliete ed è vostra
- attenti e delicati, la ascoltate ed è vostra
- vivi e disponibili, la fate ridere ed è vostra
- esposti e sereni, la rassicurate ed è vostra
- complici e senza fretta, la affiancate ed è vostra

Basta questo e ne prendete quante volete, in qualsiasi momento, ovunque.

Basta che facciate uscire questo dalla vostra vita.

### **Le basi della continuità**

Chiariti i principi, si passa all'azione.

Cominciamo a prendere in considerazione gli strumenti indispensabili:

- lo spirito di osservazione
- la memoria
- l'improvvisazione
- la fantasia
- la pazienza

Non esistono mai schemi prefissati, ci sono regole.

Le regole devono essere assorbite, interpretate in prima persona ed applicate ai contesti, con molta fantasia.

Questo rende unica ogni persona, ogni persona rende unica ogni circostanza: per farlo bene bisogna soltanto averne davvero voglia.

### **Uso degli elementi**

I cinque elementi elencati sono indispensabili, il buon uso degli stessi, la corretta miscela, deriva dall'esperienza; l'esperienza si nutre di sperimentazione attiva e attento studio.

Prendete appunti quando una femmina apre bocca, sempre.

Chiunque essa sia, in qualsiasi contesto.

Non dimenticate mai che quando una donna parla è sempre uno spettacolo magico per un pubblico attento, non dimenticate mai che lo spettacolo che state vedendo è sempre e comunque magico in sé e che su un altro palcoscenico, magari anche solo domani, la trama rappresentata potrebbe essere la vostra.

Negli stessi termini esatti, con la stessa arte... a qualsiasi livello essa sia.

State attenti, prendete appunti, afferrate una cosa, la fate vostra, la sperimentate subito, ne fate tesoro.

Funziona, assolutamente.

### **Il senso del gioco**

Siete giocatori, mai dimenticarlo.

Funziona davvero bene solo se siete giocatori puri, in mezzo a vincite e perdite, veri galantuomini a volte rovinosamente morti di fame, a volte così ricchi da non poterlo nemmeno raccontare.

I tavoli sono infiniti, se sarete veri giocatori puri potrete giocare sempre.

Chi vive veramente il gioco, rischia la posta.

Chi ama il gioco, vince la posta.

### **La presenza vivente**

Ogni momento è buono.

Ogni luogo è valido.

Ogni contesto è adatto.

Questi sono i principi fondamentali del concetto di presenza.

La possibilità di compiere un'azione deve essere un'opzione sempre disponibile, la potenzialità è presenza.

Il se, il dove, il come, il fino a che punto e il quando sono un'arte.

L'arte si può acquisire solo rischiando.

### **Il seme e il frutto**

L'errore più grossolano è avere fretta di concludere.

Il seme si getta sempre, non sempre e non subito nasce il frutto: pazienza ed attenzione.

Ci sono semi che non germogliano subito per cause concomitanti, ma restano nella terra della memoria.

Le condizioni un giorno possono cambiare, anche improvvisamente, sempre senza preavviso, e quel seme gettato a suo tempo si risveglia al suo dovere e germoglia.

### **Solo un colpo, un solo bersaglio**

Dovete scegliere, sempre.

Dovete scegliere prima, poi vi muovete.

Solo un colpo, un solo bersaglio, sempre.

Non fatevi fottere dai colori e dai suoni, osservate con calma, lasciate fluire gli eventi, osservate.

Non mettetevi troppo né troppo poco, scegliete con cura e attivatevi.

### **La reazione a catena**

Se state entrando in un gruppo collegato di femmine, portatevi tranquillamente alla luce del sole, felicemente nudi ma protetti dalla giusta pomata.

Ricordatevi sempre che c'è un solo colpo per un solo bersaglio.

Preso la prima, le avrete tutte.

Basterà prendere la prima, per accomodarsi a ricevere le altre: verranno loro.

### **Una cosa che ho, una cosa che so**

Chiunque di noi possiede qualcosa, nel momento in cui ne è consapevole ne diventa realmente proprietario e la può offrire. L'offerta è un'arma potentissima, estremamente efficace: se si impara ad offrire si viene graditi e accettati.

Fatele sempre sedere felici a tavola, sia per un piacevole spuntino sia per un pranzo nuziale.

Mai un pranzo di nozze a base di scatolame, mai uno spuntino con un quintale di torta.

### **Al centro, ma dentro**

Il dialogo è fondamentale.

Comunicare, con forza e garbo, e metteteci dentro tutto con la luce accesa negli occhi.

Siete in due, siete al centro entrambi, ma siete dentro.

Dentro a tutte le cose, non isolati ma connessi.

Offrire attenzione con significa circondare.

### **L'equazione della coppia**

Si fa coppia anche per i cinque minuti di una chiacchiera.

Poi, ad esserne capaci, con la giusta dose di fortuna, si può fare coppia per una vita.

La coppia ha una sola legge: uno più uno, uguale tre.

La tua vita, la sua vita, la vostra vita.

Il secondo errore più grossolano in assoluto che si commette, è pensare che questo valga soltanto per i grandi amori.

Vale, e sempre, anche per i cinque minuti di una chiacchiera.

Soddisfare questa equazione significa vivere, fatela vivere e lei sarà vostra.

Sarà vostra la regina come la cortigiana, senza nessuna differenza tra le due (perché non c'è)

### **Cortigiane e Regine**

Dentro ogni Regina vive (felice o infelice) e palpita la Cortigiana, dentro ad ogni Cortigiana vive (felice o infelice) e palpita la Regina.

Identificatele, riconoscetele ed abbracciatele subito entrambe, dal primo istante, senza fare alcuna distinzione, senza preoccuparvi mai dell'apparente controsenso.

Fatele brillare entrambe, valorizzatele, fatele vivere.

Resteranno vostre, per sempre. (o per cinque minuti, non cambia)

### **Enabler**

Cercate i processi latenti e abilitateli, offritevi come complici di spirito.

I processi latenti sono i più difficili da identificare, ma viaggiano attaccati saldamente ai sogni; cercate e prestate attenzione ai sogni, a tutti i sogni e troverete i P.L. da abilitare.

Abilitateli, non solo sarà vostra ma resterete in vita nella sua memoria, anche senza saperlo.

Se riuscirete a restare nella sua memoria, ci penserà lei ad attivare una reazione a catena.

### **Supporter**

La complicità di spirito è fatta di piccole insignificanti sfumature, non cadete nell'errore di pensare che si possa essere complici solo di grandi sfide: la complicità è spirito assoluto. Siate sempre disponibili ad essere il supporter di qualsiasi desiderio, verrete sempre scelti, per primi.

### **Ora giocate il gioco, è tempo**

Nessuno sa quando è tempo, ogni volta è diverso.

Il tempo arriva quando è.

Il tempo non arriva quando non è.

Voi giocate il ruolo, sempre al completo e fino in fondo, senza tirarvi mai indietro e accettate a priori sia il successo sia il due di pikke.

Portate questo senso profondo in ogni sfumatura della luce dei vostri occhi e il tempo verrà.

Ma non smettete mai di giocare il vostro ruolo, per nessun motivo.

### **Ciao, grazie, è stato bello davvero**

In ogni saluto c'è il senso di una promessa, c'è la speranza di ritrovarsi, c'è la gioia appagata di una partenza fatta insieme. Salutatala.

Ringraziatela.

Telefonatele sempre il giorno dopo, sorridete mentre le parlate al telefono.

E' la giusta e onesta ciliegia per qualsiasi tipo di torta, dalla più alta delle Scuole di Pasticceria alla più industriale delle produzioni per i discount.

La panna vi è piaciuta, no?!

Allora non dimenticate mai la ciliegia.

**Non scrivete il voto**

Fare la pagella è doveroso, ma il voto non si scrive.

E non si comunica, mai.

Quando state per darle il voto fermatevi: pensate prima al voto che avete preso voi.

Le pagelle sono sempre due.

La vostra vera pagella voi non la leggerete mai.

**La finestra del bagno**

Lasciatela sempre aperta.

Da lì si può rientrare, sempre.

Se le finestre del bagno restano aperte, la vita può entrare ed uscire liberamente.

Se la finestra del bagno resta aperta, voi non smetterete di restare vivi.

**Domani che si fa?**

Molto semplice, si ricomincia da capo.